

Spinat-, avokado- og mango-wraps

total tid **15 min.** 15 min. tilberedningstid

Næringsinnhold (per porsjon):

1455 kJ / 348 kcal

INGREDIENSE

R

4 porsjoner

4	hvetetortillaer
80 g	frisk spinat
1	rød parika
1	avokado
1	mango
4 ts	sesamfrø
4 ts	Kikkoman en Blanding av Soyasaus, eddik og Sitronaromaer

TILBEREDNING

Steg 1

Skjær paprika, mango og avokado i strimler.

Steg 2

For hver person, legg en håndfull spinat, hakket frukt og grønnsaker oppå hver tortilla. Dryss over en teskje sesamfrø og smak til med [Kikkoman Ponzu Sitron](#). Rull sammen og del den i to. Server med en gang.