

# Krydret søtpotetmos

total tid **30 min.** 10 min. tilberedningstid 20 min. koketid

Næringsinnhold (per porsjon):  
**1384 kJ / 331 kcal**

Fett: **22,1 g** Protein: **3,3 g**  
Karbohydrater: **31,2 g**

## INGREDIENSE

### R

4 porsjoner

**500 g** søtpoteter, skrelt  
**2 ss** Kikkoman Naturlig  
Brygget Soyasaus  
**100 g** smør  
**1** appelsin, revet  
**1 klype** muskat

## TILBEREDNING

### Steg 1

Skjær søtpotetene i små biter og kok dem i vann til de er myke. Sil dem av og legg dem tilbake i kasserollen på komfyren (som skal være avslått, men fortsatt varm) og la resten av vannet dampe av.

### Steg 2

Krydre med smør, Kikkoman Soyasaus, appelsinskall og revet muskat. Mos godt.