

Kald paprika- og tomatsuppe med chili og mynte

total tid **8 min.** 8 min. tilberedningstid

Næringsinnhold (per porsjon):
1817 kJ / 434 kcal

Fett: **32 g** Protein: **10 g**
Karbohydrater: **23 g**

INGREDIENSE

R

2 porsjoner

5	gule tomater
1	gul paprika
1	liten løk
0,5 dl	olivenolje
1,5 dl	kaldt vann
1 bunt	basilikum
1 bunt	koriander
	Noen mynteblader
2 ss	Kikkoman en Blanding av Soyasaus, eddik og Sitronaromaer
2 klype	pepper
Dessuten:	
1	chilipepper
	Noen blader fersk mynte til pynt
2 ss	solsikkekjerner

TILBEREDNING

Steg 1

Bland vaskede grønnsaker med olivenolje, vann og urter.

Steg 2

Smak til med Kikkoman Ponzu Sitron Soyasaus og pepper.

Steg 3

Server suppen pyntet med hakket chili, mynte og solsikkekjerner.