

Iskrem med sesamolje på 3 minutter

total tid **3 min.** **3 min.** tilberedningstid

Næringsinnhold (per porsjon):

1.183 kJ / 284 kcal

Fett: **17,7 g** Protein: **4,3 g**

Karbohydrater: **26 g**

INGREDIENSER

2 porsjoner

Base:

200 g vaniljeis

Til servering:

2 ts Kikkoman ristet

Sesamolje

2 ts malte hvite sesamfrø

TILBEREDNING

Steg 1

200 g vaniljeis

Fordel iskremen på to dessertskåler.

Steg 2

2 ts Kikkoman ristet Sesamolje

Ringle Kikkoman Sesamolje over iskremen.

Steg 3

2 ts malte hvite sesamfrø

Dryss sesamfrøene over hver porsjon og server umiddelbart.