KIKKOMAN

Grillet sopp fylt med fetaost, agurk og granateple

total tid **15 min.** **15 min.** tilberedningstid

Næringsinnhold (per porsjon):
1.804 kJ / 431 kcal

Fett: **29 g** Protein: **25 g**
Karbohydrater: **20 g**

INGREDIENSER

2 porsjoner

Sopp og marinade

500 g	stor sopp
2 ss	olivenolje
1 ss	Kikkoman Naturlig Brygget Soyasaus
1	fedd hvitløk
0,25 ts	ferskmalt pepper

Fyll

2	grønne agurker
150 g	fetaost
3 ss	med granateplefrø
	Fersk persille skal strøs på

TILBEREDNING

Steg 1

Vask soppen og skjær av stilkene.

Steg 2

Bland olivenoljen med soyasaus, presset hvitløk og pepper. Gni resten av marinaden på soppen.

Steg 3

Grill dem på begge sider i en varm stekepanne.

Steg 4

I mellomtiden, skjær agurken og fetaosten i terninger. Bland dem med granateplefrø. Fyll soppene med blandingen. Garner med persille og server med en gang.