KIKKOMAN

Endivesalat

total tid **10 min.** **10 min.** tilberedningstid

Næringsinnhold (per porsjon):
654 kJ / 229 kcal

Fett: **16,9 g** Protein: **6,5 g**
Karbohydrater: **11,3 g**

INGREDIENSER

4 porsjoner

2	endivesalat
1	Granny Smith eple
80 g	ristede mandler (med skall)
2 ts	hvitvinseddik
1 ss	lønnesirup
3 ts	Kikkoman Naturlig Brygget Soyasaus
2 ss	grønnsakskraft
2 ss	olivenolje
0,5 bunt	gressløk
3 ss	granateplekjerner

TILBEREDNING

Steg 1

Skyll og tørk endivesalat, epler og gressløk. Skjær endivesalaten og eple i skiver og grovhakk mandlene. Legg alt i en bolle.

Steg 2

Bland grønnsakskraften sammen med eddik, lønnesirup, Kikkoman soyasaus og olivenolje, og mariner ingrediensene i bollen.

Steg 3

Grovhakk gressløken og topp deretter salaten med urter og granateplekjerner.