Dip z mango i Ponzu

total tid **5 min.** **5 min.** tilberedningstid

Næringsinnhold (per porsjon):
569 kJ / 135 kcal

Fett: **0,4 g** Protein: **2,6 g**
Karbohydrater: **26,2 g**

INGREDIENSER

1 porsjoner

100 g	mango z puszki
0,6 dl	Kikkoman Ponzu - En Blanding av Soyasaus, eddik og Sitronaroma
	świeżo zmielony pieprz

TILBEREDNING

Steg 1

Odsączyć mango z soku, pokroić w małe kawałki, zmiksować blenderem lub w robocie kuchennym. Dodać sos Ponzu, wymieszać. Powstały dip doprawić pieprzem i podawać jako dodatek do smażonych i grillowanych przekąsek.