KIKKOMAN

Bakte epler med crumble og iskrem fra luftfritøren

total tid **33 min.** **5 min.** tilberedningstid **18 min.** koketid **10 min.** hviletid

Næringsinnhold (per porsjon):
2.708 kJ / 647 kcal

Fett: **26,3 g** Protein: **7,8 g**
Karbohydrater: **96,5 g**

INGREDIENSER

2 porsjoner

100 g	hvetemel
50 g	sukker
50 g	kaldt smør
0,15 dl	Kikkoman Naturlig Brygget Soyasaus
	Skall av ½ appelsin
2	epler
2 klype	kanel
	Vaniljeis, til serveringen

TILBEREDNING

Steg 1

Bland mel, sukker, smør, appelsinskall og Kikkoman Soyasaus til en crumble. Avkjøl i 10 minutter.

Steg 2

Del eplene i to og ta ut kjernene.

Steg 3

Topp eplene med crumble og stek i airfryer ved 180 °C i 15–18 minutter.

Steg 4

Server eplene varme med vaniljeis, og dryss over kanel.