

Bakte epler med crumble og iskrem

total tid **33 min.** 5 min. tilberedningstid 18 min. koketid 10 min. hviletid

Næringsinnhold (per porsjon):
2.708 kJ / 647 kcal

Fett: **26,3 g** Protein: **7,8 g**
Karbohydrater: **96,5 g**

INGREDIENSER

2 porsjoner

100 g hvetemel
50 g sukker
50 g kaldt smør
0,15 dl Kikkoman Naturlig
Brygget Soyasaus
Skall av ½ appelsin
2 epler
2 klype kanel
Vaniljeis, til serveringen

TILBEREDNING

Steg 1

Bland mel, sukker, smør, appelsinskall og Kikkoman Soyasaus til en crumble. Avkjøl i 10 minutter.

Steg 2

Del eplene i to og ta ut kjernene.

Steg 3

Topp eplene med crumble og stek i airfryer ved 180 °C i 15–18 minutter.

Steg 4

Server eplene varme med vaniljeis, og dryss over kanel.