

Agurk- og melonsalat

total tid **10 min.** **10 min.** tilberedningstid

Næringsinnhold (per porsjon):
1.091 kJ / 261 kcal

Fett: **16,5 g** Protein: **10,2 g**
Karbohydrater: **15 g**

INGREDIENSER

4 porsjoner

2	agurk
1	liten melon (f.eks. Cantaloupe, vannmelon, honningmelon)
200 g	fetaost
2	røde spisspaprikaer
2 ss	olivenolje
2,5 ss	hvitvinseddik
2,5 ss	<u>Kikkoman Naturlig Brygget Soyasaus</u>
2 ss	honning
	Nykvernet pepper

TILBEREDNING

Steg 1

Vask agurken og skjær den i skiver. Del melonen i to, fjern frøene og skjær fruktkjøttet i terninger. Smuldre fetaosten. Del paprikaene i to, fjern frøene og kjernen. Vask og skjær i strimler.

Steg 2

Lag dressingen ved å kjøre 1–2 ss melon i terninger, olivenolje, eddik, soyasaus og honning i en foodprosessor eller blender. Smak til med pepper. Vend dressingen inn i salaten rett før servering.