

Salat med mango, svarte bønner og avokadomousse

total tid **6 min.** **6 min.** tilberedningstid

INGREDIENSER

10 porsjoner

Salat:

- 4** modne avokadoer (ca. 625 g, rent kjøtt)
- 0,25 dl** limesaft
- 0,25 dl** Kikkoman Naturlig Brygget Soyasaus
- 4** modne mangoer, ternet (ca. 925 g / 1x1 cm)
- 700 g** svarte bønner, kokt
- 120 g** rødløk, finhakket
- 5 g** fersk koriander, hakket

Dressing:

- 0,5 dl** limesaft
- 0,9 dl** olivenolje
- 0,75 dl** Kikkoman Naturlig Brygget Soyasaus
- 5 g** salt

Garnityr:

- 5 g** korianderblader

TILBEREDNING

Steg 1

Mos avokadokjøttet sammen med limesaft og Kikkoman Soyasaus til du får en glatt blanding.

Steg 2

Ha mangoterninger, svarte bønner og koriander i en bolle. I en annen bolle visper du limesaft, olivenolje og Kikkoman Soyasaus til dressing. Hell dressingen over mango- og bønneblanding.

Steg 3

Server salaten med avokadomoussen på tallerkener og garner med koriander.